

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
12:15 - 13:15	<b>HIIT</b> 12:15 – 13:15	<b>Free Cardio</b> 12:15 – 13:15	<b>Pilates</b> 12:15 – 13:15	<b>Cuisses abdos fessiers</b> 12:15 – 13:15	<b>HIIT</b> 12:15 – 13:15
13:15 - 14:15					
	<b>Pilates</b> 13:15 – 14:15				

Intensité supérieure

Intensité modérée

**Contact**

<https://urwvitality.thecorporategym.fr>